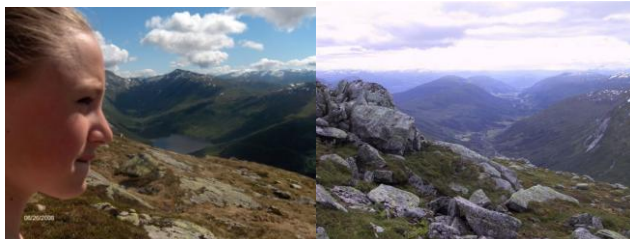


SUNNFJORD OUTDOOR 2010

Søndag 15. august

Topptur til Sandfjellet (1249 m.o.h.)



Ta turen til Sandfjellet det høyeste frittstående fjellet i Førde
Frå Angedalen - eller - frå **Reina i Naustdal**
"Vi møtest på toppen"

Det er mange ruter til Sandfjellet frå Angedalen, men vi går den mest brukte som går frå **Innloga** på **Indrebø** opp mot **Pegelibakkane**. Her får du høyre bakgrunnen for det merkelege namnet.

På toppen av Sandfjellet kan du sjå milevis rundt deg – mot nord til Ålfotbreen og Gjegnalunden – i aust ser vi innover Jostedalbreen og i vest langt ut i havet mot Batalden – og snur du deg mot sør ser du fjella i Sogn .

Frå Reinene på Fimland i Naustdal ved Noregs største sanddunge, plassert her av isen for millionar av år sidan, går vi saman med guiden etter gamle stiar til Bruflotstølen, Nordavatnet, vidare mot toppen og møter dei som kjem frå Angedalen.

Fakta Angedalen: Parkering ved Innloga/bomstasjonen på Indrebø. Turen er bratt og den tar 5-6 timar tur/retur og normal gange og inkl pausar/informasjon.

Fakta: Naustdal; Start Reinene i Naustdal. Parkering ved snuplassen hos Norodd Bruflot. Ved Instedalen skule tek ein til høgre frå fylkesvegen mot Skianlegget og kører 1,5 km på grusveg til Reinene.

Tid: Kl. 10:00 frå begge stadar

Varighet: 6- 7 timar, roleg tempo

Pris: kr. 150,- for vaksne og kr. 100,- for born under 15 år.

Retur Alternativ :

1. Gå tilbake til start etter same rute med små variasjonar,

2. eller gå vidare mot Norvatnet – Einehogfjellet og ned til Trodalen (bratt nedstiging) der du kan føye deg til den turen som går dit same dag.

Praktisk informasjon: **Påmelding seinast kl. 18:00 dagen før.** Betaling direkte til guide mot kvittering. Oppmøte ved Innloga, Angedalen (skilt) og Reina i Naustdal, der du blir møtt av guide. Hugs gode fjellsko, vindtette klede (det kan blåse kaldt på toppen). Drikke og god niste – ein god kopp til å drikke friskt fjellvatn i er lurt. Turen passar best for personar frå 10 år og oppover. Barn skal alltid vere i følge med vaksne.

På Trodalsstrand blir det m.a. friluftsgudsteneste kl. 15:00.

Arrangøren vil ha retten til å avlyse turen ved for få påmelde eller ved dårleg ver (tåke).

Guide frå Angedalen: Steinar Botnen, tlf. 97 69 56 16

E-postkontakt Angedalen: judith.hegrenes@online.no

Guide frå Naustdal: Jan Herstad, e-post: j-mahe@online.no tlf. 97 58 32 00.

Meir info, ring 57 72 19 51

www.sunnfjord.no

reisemål
Sunnfjord

Fosseheimen - mellom bre og fjord